



## Pressemeldung – **CHALLENGEREGENSBURG: Auf Rekordkurs – Triathlonprofi Petr Vabrousek will 175. Langdistanz finishen** „Ich kann es kaum erwarten mit meiner Familie nach Regensburg zu kommen!“

Regensburg, 14. Oktober 2015 – Ein Mal im Leben eine Langdistanz finishen. Davon träumen viele. Für Petr Vabrousek gehören die 226 Kilometer bestehend aus 3,8 Kilometern Schwimmen, 180 Kilometern Rad fahren und 42,2 Kilometern Laufen fast schon zur Tagesordnung. Denn der tschechische Profiriathlet gehört zu den Rekordstartern seiner Zunft. Neben hunderten anderen Ausdauersportevents hat er in seiner Karriere bis dato knapp 170 Langdistanzen absolviert. Der **CHALLENGEREGENSBURG** 2016 soll nicht nur sein persönliches 175. Jubiläumsrennen werden, sondern auch ein Weltrekord. Denn keiner hat so viele Langdistanzrennen unter zehn Stunden absolviert wie er.

### Leidenschaft für den Sport

Seit 1999 betreibt der 44-jährige Triathlon und scheint dem Dreisport nicht müde zu werden. Durchschnittlich 14 Langdistanzen hat er in den vergangenen Jahren absolviert. Dabei überzeugt der gebürtige Prager nicht nur mit Masse, sondern durchaus auch mit Klasse. Jede einzelne seiner Langdistanzen absolvierte er unter zehn Stunden. Über 30 Siege konnte er in seiner Karriere auf seiner Lieblingsdistanz verbuchen. 15 Jahre in Folge war er bei Langdistanz-Weltmeisterschaften am Start.

Petr Vabrouseks Geheimnis? Freude am Sport. Trifft man den ruhigen, stets freundlichen Tschechen, merkt man ihm an, dass es nicht um Siege geht, nicht um das Rampenlicht und den Rummel. Er bereist gerne die Welt, hat neben dem Rennen auch stets ein Auge für Kultur und Landschaft. Wettkämpfe sind für ihn das Sahnehäubchen der Erlebniswelt Profisport.

### Familienmensch Vabrousek

So viele Rennen, umfangreiches Training. Während viele Profisportler kaum mehr Zeit haben, sich um andere Dinge zu kümmern, ist Petr Vabrousek anders. Statt vollem Trainingsplan widmet er sich zwischen den Rennen seiner kleinen Familie. Auch bei Wettkämpfen sind Frau, Sohn Filip und Tochter Vera oft dabei. Seine Form entwickelt er nicht durch hohe Trainingsumfänge, sondern durch seine zahlreichen Rennen. Vabrousek gilt als echtes Unikat in der Triathlonszene. Wir haben uns mit Ihm unterhalten.

### **CR: 175 Langdistanzen – was für eine beeindruckende Zahl! erinnert man sich da überhaupt an die Erste?**

*Petr Vabrousek: Selbstverständlich! Daran erinnert man sich sein Leben lang!*

*Meine erste Langdistanz habe ich 1999 im australischen Forster gemacht. Damals startete ich noch bei den kurzen und schnellen Europacup Rennen. Nach dem umfangorientierten Wintertraining dachte ich, ich probiere einfach Mal etwas längeres aus.*

### Der Challenge Regensburg online

Im Web: [www.challenge-regensburg.com](http://www.challenge-regensburg.com)

Auf Facebook: [www.facebook.com/ChallengeRegensburg](https://www.facebook.com/ChallengeRegensburg)

Auf Twitter: [www.twitter.com/Challenge\\_RGB](https://www.twitter.com/Challenge_RGB) #ChallengeRGB



*Peter Reid gewann und ich wurde mit nur 17 Minuten Rückstand Sechster. Dabei habe ich bestimmt fünf Minuten in den Wechselzonen liegen lassen – das Umziehen dauerte ganz schön lange (lacht). Damit war meine sportliche Zukunft bestimmt: Ich liebte die Kombination aus Logistik und langem, anspruchsvollen Wettbewerb.*

**CR: Sie planen ihre Familie mit nach Regensburg zu bringen. Sicherlich reisen Sie nicht immer mit Kind und Kegel. Warum wird der Start in Regensburg zum Familienausflug?**

*Petr Vabrousek: Ich nehme sie überall hin mit, wo sie gerne mitkommen möchten. Als ich ihnen von Regensburg erzählte, wollten sie sofort mit! Schließlich kann man ganz einfach und schnell anreisen und es gibt viel für meine Frau und Kinder zu sehen und zu erleben.*

**Sie bereisen die Welt. Allerdings nicht als Tourist, sondern als Profisportler. Oder kann man das kombinieren?**

*Petr Vabrousek: Ich tue stets mein Bestes beides zu kombinieren. Wenn ich alleine reise, gönne ich mir meist nur wenig Zeit vor und nach dem Rennen, um möglichst schnell wieder bei meiner Familie sein zu können. Dann ist es schwierig. Wenn wir jedoch zusammen unterwegs sind, bleiben wir stets länger und genießen das Sightseeing – ich kann es gar nicht erwarten nach Regensburg zu kommen!*

**An welches Rennen erinnern Sie sich besonders und was erwarten sie sich vom CHALLENGEREGENSBURG?**

*Petr Vabrousek: An meinen ersten Langdistanzsieg in Cape Town (Südafrika) oder meinen ersten CHALLENGE Sieg in Henley (England) erinnere ich mich natürlich besonders gerne. Aber auch an viele andere tolle Stationen meiner Karriere.*

*Vom CHALLENGEREGENSBURG erwarte ich mir ein schnelles und faires Rennen und schöne Erinnerungen vor und nach dem Rennen.*

**226 Kilometer – eine lange und aufregende Sportler-Reise, besonders für Neulinge. Was würden Sie Sportlern raten, die ihren ersten Langdistanzstart wagen?**

*Petr Vabrousek: Gehen Sie nicht mit zu hohen Erwartungen an sich in das Rennen. Machen Sie einfach! Genießen Sie jede Sekunde, tanken Sie am Applaus der Zuschauer, an der Euphorie Ihrer Mitstreiter und der Helfer Energie! Lächeln Sie auf der Zielgerade! Und genießen Sie das Drumherum! Es gibt noch viele andere Rennen, bei denen sie mit Ambitionen auf Bestzeitjagd gehen können...*

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.challenge-regensburg.com>

Weitere Informationen zu Petr Vabrousek finden Sie unter [www.petrvabrousek.cz](http://www.petrvabrousek.cz) oder [www.facebook.com/PetrVabrousek](https://www.facebook.com/PetrVabrousek)

**Der Challenge Regensburg online**

Im Web: [www.challenge-regensburg.com](http://www.challenge-regensburg.com)

Auf Facebook: [www.facebook.com/ChallengeRegensburg](https://www.facebook.com/ChallengeRegensburg)

Auf Twitter: [www.twitter.com/Challenge\\_RGB](https://www.twitter.com/Challenge_RGB) #ChallengeRGB



### **Über den Challenge Regensburg**

Der Challenge Regensburg wird erstmals am 14. August 2016 über die volle Distanz von 3,8 Kilometern Schwimmen, 180 Kilometern Radfahren und 42,2 Kilometern Laufen in Regensburg und der Region Regensburg ausgetragen werden. Neben dem Ausdauersportevent laden breit gefächerte Sport- und Informationsangebote die Region zum mitmachen ein. Bereits 2015 richtet sich das Challenge Festival und sein Rahmenprogramm an Interessierte vom Einsteiger bis zum ambitionierten Ausdauersportler.

### **Der Challenge Regensburg online**

Im Web: [www.challenge-regensburg.com](http://www.challenge-regensburg.com)

Auf Facebook: [www.facebook.com/ChallengeRegensburg](https://www.facebook.com/ChallengeRegensburg)

Auf Twitter: [www.twitter.com/Challenge\\_RGB](https://www.twitter.com/Challenge_RGB) #ChallengeRGB